



# ***WINNING THE BATTLE WITHIN***

Formando para el más alto rendimiento en Golf

Folleto del Workshop

Por  
Glen Albaugh  
Sean Corte-Real  
Herbert Forster

Mayo 2010  
Madrid

## Programa

Hora	Contenido	Localización
9:00	Bienvenida y Presentación	Aula
9:30	La Filosofía de "WINNING THE BATTLE WITHIN"	
10:00	Consciencia, Imaginación y los fundamentos del Trabajo Mental	
10:30	Técnicas de Entrenamiento para el Desarrollo de la Consciencia y de la Confianza	Campo Prácticas / Putting Green
12:30	Almuerzo	Restaurante
13:30	El "Flow Status"	Aula
14:00	El Concepto "S.A.T." Concepto, Rutinas, Elementos Clave del Entrenamiento Eficiente	
15:00	"Aiming", Rutina, Entrenamiento del Rendimiento	Campo Prácticas / Putting Green
16:30	Resumen y Consecuencias	Aula
17:00	Despedida	